



SCHWÄBISCH-GMÜND, HFG, MENSARIA

16.01.–20.01.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Maultaschen-Auflauf
Jäger Art mit Champignons
und Lauchzwiebeln (3,14,24,
26,34W)
Kartoffelsalat mit Endivienstrei-
fen (1,2,4,27)
CO₂ pro Portion 978 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Putensteak natur (34W)
Frankfurter grüne Soße (1,3,
14,24),
Kartoffelkroketten (14,34W)
CO₂ pro Portion 1.014 g
4,60 € | 6,65 € | 8,55 €

Hähnchenbrust Piccata Mi-
lanese (14,24,34W)
Tomatensoße, Rigatoni (34W)
CO₂ pro Portion 1.025 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schaschlik Topf mit Schwei-
nefleisch, Speck, Paprika, Zwie-
beln (2,3,9,26,34W,34G)
Reis
CO₂ pro Portion 1.439 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

Schweineschnitzel
gebacken (14,34W)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelspalten
CO₂ pro Portion 2.247 g
4,50 € | 6,50 € | 8,55 €

PRIMA KLIMA

Vorbestellung
Bitte bestellen Sie unter
studierendenwerk-ulm.de/cc

Frühlingsrolle Gärtnerin
(14,34W)
süß-scharfe Thai-Soße (23,34W),
Gemüse-Bratnudeln (23,27,28,
34W)
CO₂ pro Portion 385 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

Dinkel Käsespätzle mit
Röstzwiebeln (14,24,34W,34D)
CO₂ pro Portion 1.234 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €

Chili sin Carne mit Toma-
ten, roten Bohnen und Mais
(23,34G)
im Reisrand
CO₂ pro Portion 603 g
3,90 € | 5,65 € | 7,45 €

Kartoffelknöpfle mit Kürbis
und Lauch in Frischkäsesoße
(14,24,34W)
CO₂ pro Portion 486 g
3,80 € | 5,50 € | 7,25 €

Camembert gebacken
(24,34W)
Preiselbeeren, Bunte Salatmi-
schung mit Romana, Vollkorn
Baguette (23,34W,34G,34R)
CO₂ pro Portion 843 g
4,30 € | 6,20 € | 8,20 €

SATTMACHER

Kräuter-Kartoffelpüree (3,
8,24,34W)
mit Rahmsoße (24,26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 350 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Grießbrei (3,24,34W)
mit Apfelmus (3)
CO₂ pro Portion 1.020 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 €

Makkaroni (34W)
Tomatensugo
CO₂ pro Portion 339 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Risi Bisi mit
Frischkäse-Kräutersoße (2,24)
CO₂ pro Portion 465 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

Spätzle (14,34W,34D)
mit Bratensoße (26,34W,34G)
CO₂ pro Portion 281 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

Pasta all `Arrabbiata (24,
34W)
Reibekäse (24)
CO₂ pro Portion 710 g
3,50 € | 5,05 € | 6,65 €

Kartoffel-
Kichererbsen-Curry mit Kokos
und Chili
CO₂ pro Portion 232 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

Kartoffelgratin mit Schwarz-
wurzeln und Karotten (14,24)
CO₂ pro Portion 449 g
3,60 € | 5,20 € | 6,85 €

Mexikanischer Bohnen-
eintopf (3,30)
Debreziner 2,3,4,26,S,R (2,3,4,
8),
1 Semmel (34W)
CO₂ pro Portion 743 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

Gerstoni-Risotto mit
Gartengemüse (23,34G)
CO₂ pro Portion 214 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 €

EXTRA

1 Debreziner (2,3,4,8)
CO₂ pro Portion 216 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | Gast



Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.de

Zusatzstoffe und Allergene
studierendenwerk-ulm.de/
allergene



Öffnungszeiten
studierendenwerk-ulm.de/
mensend-cafeterien



Bestellen
studierendenwerk-
ulm.de/cc



CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2



CO₂ mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt